

Up'Stream

La santé naturelle en entreprise



Présentation et services



Avril 2020

La crise sanitaire en cours pose de nombreux défis à l'entreprise, et impacte directement la QVT*.

Elle offre aussi des opportunités de changement profond et durable.

Et si vous (re)donniez à vos collaborateurs les clés de leur mieux-être ?

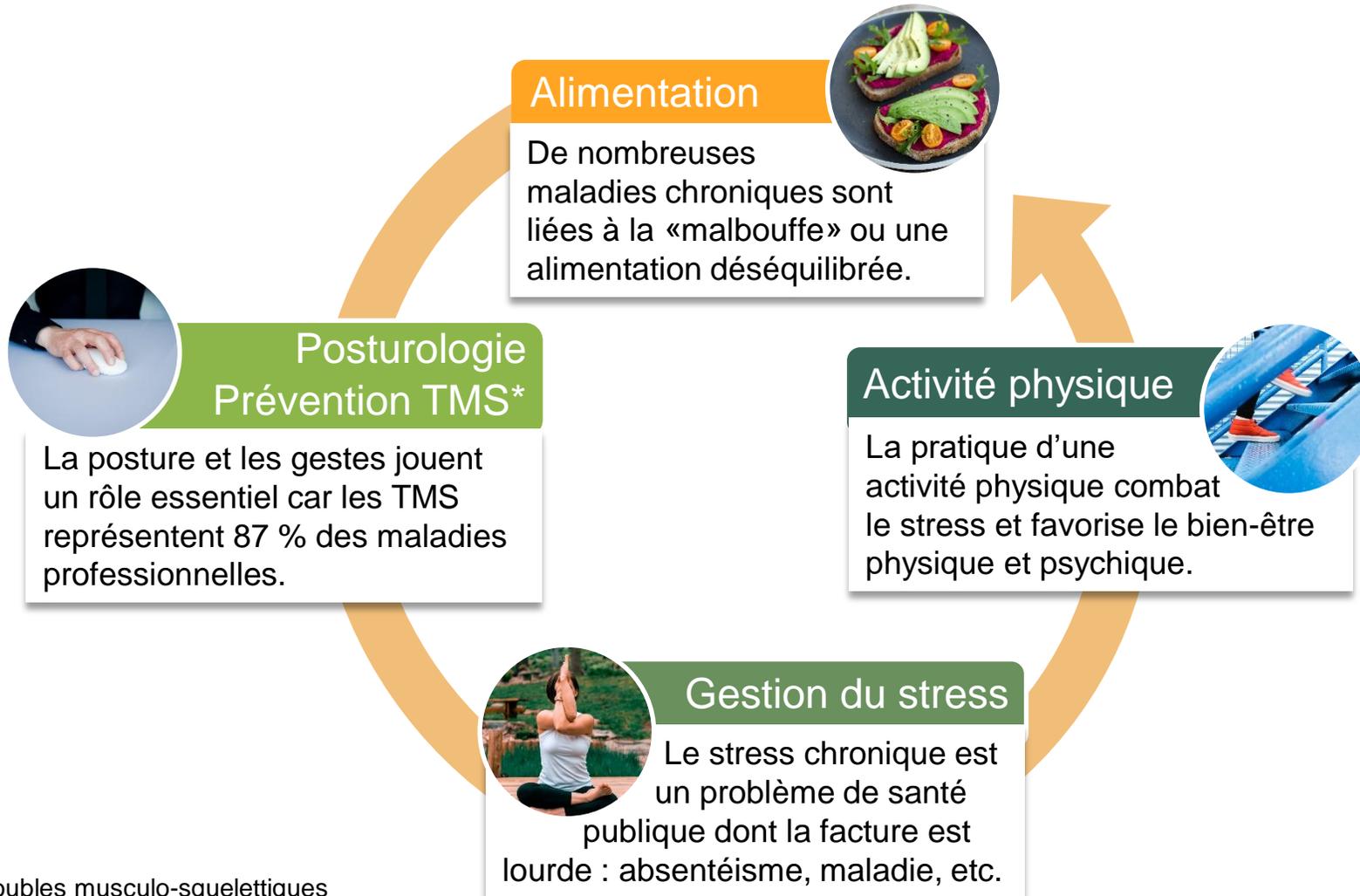


* QVT : Qualité de Vie au Travail

LES PILIERS DE LA QVT



NOS DOMAINES D'INTERVENTION : les comportements déterminants de la qualité de vie



Pour chaque thématique, des programmes pour initier et accompagner les changements de comportement.

Un levier puissant et efficace de la prévention santé

qui porte ses fruits sur le long terme et bien au-delà du seul cadre de travail.

* Troubles musculo-squelettiques

NOTRE OFFRE DE SERVICES : Conseil, Prévention, Formation

- Un réseau d'experts pour identifier et traiter les thématiques les plus pertinentes pour vos collaborateurs.
- Des contenus qui traitent des facteurs déterminants de la qualité de vie, et sur lesquels il est légitime d'intervenir dans le contexte entreprise.
- Des modalités qui s'adaptent au public concerné:
 - Conférences
 - Ateliers
 - Formations



NOTRE MÉTHODE : L'ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT DE COMPORTEMENT



PARTICIPANTS

- Auto-évaluation
- Faire prendre conscience : le « pourquoi »

UP'STREAM

- État des lieux diagnostic des besoins
- Initier et accompagner les changements : le « comment »
- Evaluer à intervalle régulier
- Identifier les axes de progrès
- Cibler pour assurer un ancrage optimal des comportements

NOS PROGRAMMES S'ADAPTENT À LA TAILLE DE L'EFFECTIF CONCERNÉ

- **De 10 à 15 participants : les formations et ateliers**
 - **Formations* à la journée** : mise en œuvre d'objectifs pédagogiques pour évaluer la capacité à initier et pérenniser une dynamique de changement de comportement.
 - **Ateliers** : format axé sur l'interaction et l'expérience pour introduire la démarche.
- **Pour un grand nombre de participants**
 - Organisation de plusieurs sessions dans la même journée et/ou de cycles réguliers.
 - **Conférences** : contenu didactique et plus théorique.



* Up'Stream est Organisme de Formation agréé, homologué DataDock.

Tous nos programmes sont animés par un ou plusieurs intervenant(s) expert(s) : médecin, kinésithérapeute, ostéopathe, ergothérapeute, naturopathe, sophrologue.

QUI EST CONCERNÉ ?

Responsable Ressources Humaines, RSE, QVT, Chief Happiness Officer
convaincus de l'intérêt de prévenir le mal-être au travail et ses conséquences.

- Nous vous aidons à identifier les besoins de vos collaborateurs et à mettre en place des actions visant à favoriser leur bien-être de manière durable.
- Nos programmes sont construits sur-mesure et nos tarifs sont adaptés (durée, volumétrie, nombre d'intervenants).
- Pour plus d'informations ou pour faire une demande de devis, contactez-nous :
Sophie REY, Directrice du Développement sophie@upstream.expert **06.69.69.48.59**

QUI SOMMES-NOUS ?

- Up'Stream, organisme de formation agréé, est constitué autour d'une équipe d'experts en :
 - santé & wellness
 - activité physique
 - restaurationréunis au service de la **santé naturelle en entreprise**.

- **La santé naturelle** : un état d'équilibre général (physiologique, physique, psychique) obtenu par l'acquisition et la pratique de comportements et attitudes respectueux des besoins profonds de l'individu.



Une démarche qui soutient une vision éthique et durable
de la Qualité de Vie au Travail (QVT)

POURQUOI CHOISIR Up'Stream

- Un groupe constitué **d'expertises variées et complémentaires**, reconnues des entreprises comme des professions libérales depuis plus de vingt ans.
- Un interlocuteur unique pour traiter l'ensemble des habitudes de vie et **fournir aux collaborateurs les clés de leur mieux-être**.
- Un **organisme de formation agréé** dont l'approche pédagogique originale repose sur la mise en œuvre progressive des changements de comportements.

Le choix de la santé naturelle et d'une approche responsable et durable de la QVT,
à l'opposé du "social washing" ou "happy washing".

LES ASSOCIÉS

■ Associé Gérant : **Philippe Babielle**

philippe@upstream.expert 06.80.62.69.19

■ Associé : **Nicolas Giraud**

nicolas@upstream.expert 06.07.04.47.09

■ Associé : **Alain Wolf**

alain@upstream.expert 06.88.90.76.79

■ Directrice Marketing & Communication :

Joséphine Arrighi de Casanova

josephine@upstream.expert 06.99.15.48.71

